



WEEK END ALLE TERME PERIODI

DAL 14 AL 17 NOVEMBRE 2024

DAL 21 AL 24 NOVEMBRE 2024

L'hotel Terme Internazionale, un hotel ad Abano Terme, è un punto di ritrovo per gli amanti del relax e del benessere, dove verrete coccolati fin dal vostro arrivo.

Grande risorsa dell'Hotel Terme Internazionale è la sua posizione strategica nel cuore di **Abano Terme**, il centro più importante delle Terme Euganee che ribolliscono al di sotto del ricco territorio localizzato nel triangolo tra **Padova**, Venezia e Bologna.

L'**Hotel ad Abano Terme**, Hotel Terme Internazionale, grazie ai numerosi servizi termali che offre abbinati alla qualità 4 stelle della struttura è di certo la location perfetta per vivere una **Vacanza Benessere ad Abano Terme**, approfittando del massimo della convenienza grazie ad esclusive **last minute ad Abano Terme**, con soluzioni a pensione complete includenti differenti trattamenti benessere a seconda delle proprie esigenze.



Camere

L'Hotel è dotato di 153 camere dall'arredamento classico ed elegante nelle tonalità più chiare, pavimento in marmo e terrazzo veneziano, tutte dotate di ogni Comfort: balcone con vista parco e piscine o Colli Euganei, mini bar, cassaforte, televisore satellitare e wi fi gratuito.

Ristorante

Maestosa e luminosa, completamente dedicata alla magnificenza della Primavera del Botticelli, onore e tripudio alla natura e alla giovinezza, la sala ristorante al piano terra è l'ambiente ideale per momenti di felice convivialità. Il nostro ristorante propone una cucina nazionale, con particolare attenzione alle ricette regionali e stagionali. Ogni piatto è il frutto di un armonioso connubio tra il piacere del palato e la genuinità e freschezza dei prodotti.

Segnalateci le vostre intolleranze alimentari: disponiamo di prodotti privi di lattosio o per celiaci.





Piscine: Un tuffo nel relax e nel benessere

L'hotel dispone di ampie piscine di acqua termale, coperta e scoperta, con passaggio comunicante per lunghe nuotate rilassanti.

Immerse nel verde di un rigoglioso parco le piscine d'acqua termale sono di ampie metrature. Le profondità sono variabili: la vasca coperta ha una profondità media di 120/140 cm. quindi idonea per tutti e in ogni stagione; la vasca scoperta esterna è perfetta per ottimi nuotatori, si parte da una profondità di circa 120 cm. e si arriva a raggiungere una profondità di 5 metri.

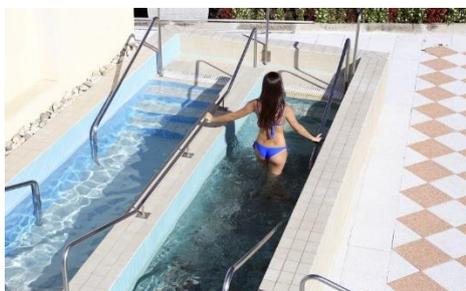
D'estate si sta immersi nel verde e baciati dal sole, d'inverno si può assaporare il contrasto tra il calore dell'acqua termale e il freddo della stagione. La piscina termale coperta è dotata di un nuovo trattamento in acqua chiamato "Massaggio Cellulare Subacqueo". Un vero e proprio percorso salute eseguito in un comodo salotto di vera acqua termale.

Il **Massaggio Cellulare Subacqueo (MCS)** è una novità esclusiva della nostra struttura termale. Viene eseguito in piscina, senza operatore, immersi in acqua termale in assenza di gravità. Si tratta di un percorso di otto postazioni dove vengono indirizzati, in punti specifici del corpo, flussi di milioni di micro goccioline di acqua aggreganti aria. Questo straordinario massaggio produce un enorme lavoro rispetto a quello umanamente possibile ad un massaggiatore. I flussi di micro goccioline comprimono e decomprimono i tessuti diventando terapeutici alla circolazione sanguigna e linfatica.



Gli effetti che produce questo massaggio riducono la tensione, la stanchezza, lo stress e le contratture muscolari. La pressione del massaggio, in assenza di gravità, sommata all'azione dell'acqua termale stimolano il rilascio di endorfine, che sollecitano le fibre nervose generando una sensazione di piacere e relax

In piscina sono presenti inoltre le cascate cervicali, che massaggiando le spalle allentano le tensioni muscolari e favoriscono un effetto decontratturante ed energizzante, e poi per terminare negli angoli relax della piscina, in apposite panche dotate di idromassaggi, si assapora tutto il beneficio accumulato.



Camminamento vascolare con ozonoterapia (all'aperto)

Il Camminamento Vascolare è composto da due vasche profonde 80 cm di acqua termale salsobromiodica a temperature differenziate (34°C e 25°C) è dotato di pavimentazione di ciotoli di fiume, indicata per la stimolazione plantare, e coadiuvato da getti ascensionali aria-acqua-ozono, alternati in livello e contrapposizione. Al trattamento tradizionale (percorso Kneipp) è stata aggiunta l'ozonoterapia che

viene usata in campo medico ed in centri specializzati. L'ozonoterapia permette una maggiore ossigenazione venosa e linfatica dei tessuti e quindi una migliore circolazione sanguigna, soprattutto laddove il nostro corpo fatica, come nel caso delle gambe sotto tono (cellulite).

Si tratta di un trattamento che costituisce una vera e propria ginnastica per i vasi sanguigni e linfatici, che migliora la funzionalità vasomotoria. Si ottiene così una tonificazione dei muscoli delle gambe causata dal movimento del camminare, dall' azione dell' acqua termale e dell' ozono. Il tutto porta non solo benefici fisici ma anche benefici al miglioramento dell' umore e delle funzioni cognitive.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pensione completa con bevande incluse presso hotel Terme Internazionale 4* **dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno**; - Tassa di soggiorno; - Noleggio accappatoio; - Drink di benvenuto; - Uso libero delle piscine termali; - Uso piscine termali 35°/33° a varia profondità con angolo idromassaggio; - Percorso vascolare esterno ozonizzato; - Lezioni di acquagym (tutti i giorni 16.45); - Wifi gratuito; - Uso della grotta termale; - Utilizzo della doccia emozionale; - Utilizzo della bio-sauna; - Assicurazione Medico Bagaglio; - Cellulare delle Emergenze sempre attivo; - Iva e diritti di Agenzia.

Vige l'obbligo della cuffia nelle piscine

Quote partecipazione x 3 notti		Quote partecipazione x 2 notti	
Quota adulti	€ 295,00	Quota adulti	€ 215,00
RIDUZIONI		RIDUZIONI	
Bimbi fino a 3 anni n.c.	Gratis	Bimbi fino a 3 anni n.c.	Gratis
Bimbi in 3°/4° letto dai 3 a 6 anni n.c.	€ 177,00	Bimbi in 3°/4° letto dai 3 a 6 anni n.c.	€ 129,00
Bimbi in 3°/4° letto dai 6 ai 12 anni n.c.	€ 236,00	Bimbi in 3°/4° letto dai 6 ai 12 anni n.c.	€ 172,00
Adulti in 3°/4° letto (da 13 anni in poi)	€ 280,00	Adulti in 3°/4° letto (da 13 anni in poi)	€ 204,00
Supplemento SINGOLA (totale)	€ 60,00	Supplemento SINGOLA (totale)	€ 40,00
Contributo Coord. Circoli Hera per dipendente/socio	€ 30,00	Contributo Coord. Circoli Hera per dipendente/socio	€ 20,00

SCONTI PREVISTI PER CRAL IMOLA FAENZA:

3 NOTTI					
Tipologie	Giornaliero	Esterno	Socio dipendente	Socio	Familiare
Adulto in doppia	98 €	295 €	185 €	207 €	251 €
Adulto in singola	118 €	355 €	245 €	267 €	311 €
Dai 13 anni in su in 3° letto sconto 5%	93 €	280 €	175 €	196 €	238 €
Dai 6-12 anni in 3° letto sconto 20%	79 €	236 €	-	-	200 €
Dai 3 ai 6 anni in 3° letto sconto 40%	59 €	177 €	-	-	150 €
Bambini fino a 3 anni	-	-	-	-	-

2 NOTTI					
Tipologie	Giornaliero	Esterno	Socio dipendente	Socio	Familiare
Adulto in doppia	107,50 €	215 €	136 €	150 €	183 €
Adulto in singola	127,50 €	255 €	176 €	190 €	223 €
Dai 13 anni in su in 3° letto sconto 5%	102,00 €	204 €	129 €	143 €	173 €
Dai 6-12 anni in 3° letto sconto 20%	86,00 €	172 €	-	-	146 €
Dai 3 ai 6 anni in 3° letto sconto 40%	64,50 €	129 €	-	-	110 €
Bambini fino a 3 anni	-	-	-	-	-



1° STEP per le prenotazioni: entro ven. 13 settembre '24 **2° STEP per le prenotazioni: entro lun. 14 ottobre '24**

Si precisa che la quota di iscrizione dovrà essere pari al 100% dell'importo previsto per il soggiorno prescelto, a seconda del partecipante che sia socio dipendente, socio, familiare o esterno, desumibile dalla tabella sopra riportata.

Per gli esterni e i familiari che non ne siano già in possesso, alla quota d'iscrizione dovrà aggiungere 7,00 Euro per l'affiliazione Fitel.

Si riportano di seguito i riferimenti e le modalità necessarie per effettuare i pagamenti:

Intestati a : **CIRCOLO GRUPPO HERA IMOLA FAENZA**

C.B. IBAN : **IT79 H 05034 21009 000000205977**

CAUSALE per i Soci e/o Familiari che partecipano all'iniziativa deve essere composta:
codice evento, **241114 + Nome e Cognome Socio o Familiare+ Composizione del Nucleo Familiare**

esempio : **241114 Mario Rossi , 1S-2F-1E (S = Socio , F=Familiare, Fr=Familiare ridotto E= Esterno Er= Esterno ridotto).**

la CAUSALE per gli esterni che partecipano all'iniziativa deve essere composta:
codice evento, **241114 + Nome e Cognome + (Cognome del Socio che presenta l'iscrizione) + Composizione del Nucleo Familiare**

esempio: **241114 Franco Verdi (Mario Rossi), 2E+1Er**

*Per i partecipanti al secondo weekend procedere con le stesse modalità di pagamento come sopra descritto avendo l'avvertenza di utilizzare il **codice 241121** anziché 241114*

Effettuato il Pagamento, inviare al referente l'Email dell'avvenuto pagamento, allegando la ricevuta.

Riferimenti per iscrizioni e chiarimenti: *Antonio Barelli 338 8605682*